

**ПРОГРАММА ДЛЯ НЕРАВНОДУШНЫХ К СВОЕЙ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ**

**ПОЕЗДКА В МОНАСТЫРЬ МЕНРИ  
(ТРАДИЦИЯ БОН)**

01-14 марта 2018 года, Северная Индия. Ведущий: Тогме Шераб Ринпоче



Монастырь Менри основан в начале 15 века, стоит в предгорьях Гималаев, в маленькой тибетской деревне Доланжи. Его называют - «Бонский монастырский центр Юнгдрунг». Монастырь Менри — главный монастырь тибетской традиции бонпо, а его настоятель — духовный лидер последователей этой религии. Бон — древняя религия Тибета, преобладавшая до прихода буддизма. Ее основные центры располагались в Западном Тибете, в районе горы Кайлас, где существовало древнее государство Шанг-Шунг. Сейчас это большой монастырь и учебный центр, занимающийся сохранением и изучением древнего тибетского наследия, образовательными программами, изданием древних текстов.

**1 марта (четверг)**

19:15 Вылет из Москвы (Шереметьево) в Дели.

**2 марта (пятница)**

04:20 - прибытие в Дели.

Встреча с водителями, отправление на джипах в монастырь Менри.

По дороге несколько остановок для перекуса.

13:00 - расселение в гестхаусе при монастыре.

17:00 - ужин.

Отдых после перелёта.

### **3 марта (суббота)**

7.30 – завтрак

09:00 - Тогме Шераб проведёт участникам программы экскурсию по территории монастыря.

13:00 - обед

Отдых. Возможна поездка в соседний городок Солан.



### **4 – 11 марта**

(расписание приблизительное, точное расписание будет известно на месте)

6.30–7.15 – практика

7.30 – завтрак

8.45-9.30 – практика

9.45-11.15 – лекция

11.30–12.15 - практика

12.30-14.30 – обед и свободное время

14.30-15.10 – практика

15.30-17.00– лекция и ответы на вопросы

17.30-18.10 – практика

19.00 – ужин



### **12 марта (понедельник)**

Отдых. Возможна поездка в соседний городок Солан или посещение женского монастыря.

### **13 марта (вторник)**

7.30 – завтрак

13:00 - обед

Сбор вещей, отправление на джипах в аэропорт. Вечером прибытие в Дели.



### **14 марта (среда)**

01:00 вылет в Москву.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу.

**Стоимость базового пакета участника 2000 евро, по курсу ЦБ РФ + 2% на день оплаты**

#### **Базовый пакет включает:**

- авиаперелет экономическим классом Москва – Дели – Москва;
- переводчик;
- размещение в гестахаусе при монастыре;
- завтраки, обеды и ужины в монастыре, еда вегетарианская;
- трансферы по программе;
- подношение монастырю;
- подношение Учителю;
- оплата зала библиотеки;
- оформление визы и медицинской страховки;

#### **Возможные виды дополнительного сервиса:**

- перелет бизнес классом Москва-Дели-Москва;
- дополнительные экскурсии.

